

ASEAN

จัดทำโดย

ด.ช. เพราพงศ์พันธ์

ศิริเกษตร

เลขที่ 36

ด.ญ. ปุณชริกา

ดีประเสริฐ

เลขที่ 39

ด.ญ. ศศิธร

คำพิมูล

เลขที่ 40

ด.ญ. สิริกร

จันทิมา

เลขที่ 41

ด.ช. กฤตพล

พ่วงบางโพ

เลขที่ 46

มัธยมศึกษาปีที่ 3/3



ชุดประจำชาติของประเทศฟิลิปปินส์

ชาย สวมเสื้อแขนยาว คอจีน
กระดุมผ่าหน้าถึงหน้าอก มีลาย
ปักหรือลายตักแต่งรอบๆ แถบ
กระดุมเสื้อ กางเกงขายาวสีดำ
รองเท้านักหุ้มส้น



หญิง เสื้อมีลักษณะพิเศษ คือมี
แขนเสื้อทรงขาหมูแฮมขนาดใหญ่
ส่วนตัวกระโปรงจะเป็นกระโปรง
เข้ารูปหรือกระโปรงสุ่ม ตัว
กระโปรงจะเป็นผ้าชนิดเดียวกัน
หรือจะมีลวดลายสดใสก็ได้



ชุดประจำชาติประเทศสิงคโปร์

ชาย สวมเสื้อแขนยาว คอจีน
เสื้อผ้าหนาซ่อนกระดุม สวม
กางเกงขายาว โดยเสื้อจะใช้ผ้าสี
เรียบหรือผ้าแพรจีนก็ได้



หญิง เสื้อและผ้าถุง ตัดเย็บด้วย
ผ้าพิมพ์ลายปาเต๊ะสีสดใส
คอกลมกว้าง แขนเสื้อยาวสาม
ส่วน



อาหารฟิลิปปินส์ ใช้ Pagkain แปลว่า อาหาร

อโดโบ้ (Adobo) เป็นหนึ่งในอาหารยอดนิยมของประเทศฟิลิปปินส์ อโดโบ้ทำจากหมูหรือไก่ที่ผ่านกรรมวิธีหมักและปรุงรส โดยจะใส่ซีอิ๊วขาว น้ำส้มสายชู กระเทียม สับ ใบกระวาน พริกไทยดำ นำไปทำให้สุกโดยใส่ในเตาอบหรือทอด และรับประทานกับข้าว



Crazy Chicken Caldereta เป็นสตูไก่ชนิดหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับซอสมะเขือมะเข็เทศ สามารถทำได้ง่ายๆ โดยรับประทานกับขนมปัง



อาหารประเทศสิงคโปร์ ใช้ Food แปลว่า อาหาร



โรจัก (Rojak) แบบออริจินอลตามสิงคโปร์
จะเป็นปาต่องโก้กับสับปะรด แตงกวา
ฟองเต้าหู้ทอดห่อถั่วงอกราดซอสกะปิรส
หวานเค็มอมเผ็ดเล็กน้อยสีซ้อกโกแลตโรย
ด้วยถั่วคั่วหอมกรุ่น รสชาติหวานอร่อย
พอดีฝัดกับส่วนผสมพิสดาร



ลักสา (Laksa) เป็นก๋วยเตี๋ยวต้ม
ยำ (ใส่กะทิ) มีลักษณะคล้ายข้าว
ซอยของไทย โดยเส้นก๋วยเตี๋ยว
จะมีลักษณะคล้าย vermicelli ซึ่ง
เป็นหนึ่งในเส้นสปาเกตตีของ
อิตาลี

